



## 講演会のお知らせ

下記の如く“あなたの健康を守る作戦”を演題にし、講演会を開催したくお知らせ致します万障お繰り合わせのうえご参加下さい

### 記

日 時 平成 27 年 9 月 2 日 (水) 午前 10 時 20 分 ～ 11 時 50 分

会 場 市民会館うらわコンサート室 (805)

演 題 “あなたの健康を守る作戦”

1. 最新の健康情報
2. 免疫力が病気予防
3. 食があなたの命を守る
4. 快 眠
5. 人生楽しい歩き方
6. 心はいつも晴れ晴れと
7. これがホントの健康体操
8. 日本の心をみんなで合唱 (5曲)

講 師 特定非営利活動法人日本成人病予防協会  
認定講師 健康管理士 佐野 吉弘氏

以上

★ 健康体操にタオルを使用しますので各自タオル一本ご持参下さい

講演に先立ち全体集会をおこないます

★	全体集会	午前	9:30	～	10:10
★	機器準備	午前	10:10	～	10:20
★	講 演	午前	10:20	～	11:50

本日の理事会で研修バス旅行日当初予定日の 11 月 24 日 (火) が

12 月 1 日 (火) に変更になりました。調整よろしくお願いたします。